



november- december 2018

**PROGRAMMA NOV 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook [www.jongenfit.be](http://www.jongenfit.be))**

<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>activiteit</b>	<b>uur</b>
zaterdag	3/11/2018	training	09.30 - 11.00
zondag	4/11/2018	LCC veldloop Tongeren	zie LCC kalender
woensdag	7/11/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	10/11/2018	training <b>(benjamins geen training)</b>	09.30 - 11.00
woensdag	14/11/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	17/11/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	21/11/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	24/11/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	28/11/2018	training	16.30 - 18.00

**PROGRAMMA DEC 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook [www.jongenfit.be](http://www.jongenfit.be))**

<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>activiteit</b>	<b>uur</b>
zaterdag	1/12/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	5/12/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	8/12/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	12/12/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	15/12/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	19/12/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	22/12/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	26/12/2018	<b>geen training</b>	
zaterdag	29/12/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	2/01/2019	<b>geen training</b>	

op **10/11/2018** is er geen sporthal ter beschikking. Er is die dag **geen** training voor benjamins

**PROGRAMMA NOV 2018 CAD - SCHOL- JSM (zie ook [www.jongenfit.be](http://www.jongenfit.be))**

<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>activiteit</b>	<b>uur</b>
zaterdag	3/11/2018	training	09.30 - 11.30
zondag	4/11/2018	LCC veldloop Tongeren	zie LCC kalender
woensdag	7/11/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	10/11/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	14/11/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	17/11/2018	heuveltraining te Genk verzamelen jeugdhuis TNT, Melbergstraat Genk	09.30 - 11.30
woensdag	21/11/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	24/11/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	28/11/2018	training	18.00 - 19.30

**PROGRAMMA DEC 2018 CAD - SCHOL - JSM (zie ook [www.jongenfit.be](http://www.jongenfit.be))**

<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>activiteit</b>	<b>uur</b>
zaterdag	1/12/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	5/12/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	8/12/2018	heuveltraining te Genk verzamelen jeugdhuis TNT, Melbergstraat Genk	09.30 - 11.30
woensdag	12/12/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	15/12/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	19/12/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	22/12/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	26/12/2018	<b>geen training</b>	
zaterdag	29/12/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	2/01/2019	<b>geen training</b>	

# LIMBURGS CROSS CRITERIUM

## 2018 - 2019



28<sup>ste</sup> EDITIE ondersteund door:



De LCC-crossen beginnen om 12h00 (= vervroegd). Er is een voorafgaande kangoeroeloop om 11h45 in Tongeren, Neerpelt, Bree, Lanaken, Dilsen, Alken en Lommel en Sint-Truiden en een G-loop om 11u35 in Tongeren en Lommel. (zie voor kangoeroelopen en G-lopen website clubs).

Masters +50 lopen vanaf dit jaar de afstand van de scholieren: let op het vroegere startuur.

<u>Zondag 04 november 2018</u>	Veldloop ADD Tongeren Sportstadion "De Motten" Kastanjewal Tongeren Info: Bruninx Ilse 0478/75.71.89	Tongeren ADD
<u>Zondag 11 november 2018</u>	DOMMELLOOP Dommelhof Toekomstlaan 5 Neerpelt INFO: Kerkhofs Margo 0473/44.49.81	Neerpelt SACN
<u>Zondag 25 november 2018</u>	68 <sup>ste</sup> SINT BARBARA veldloop SportinGenk park Emiel van Dorenlaan 144 Genk INFO: Corthouts Frank 0476/94.69.40	Genk GENK
<u>Zondag 02 december 2018</u>	55 <sup>ste</sup> SINTERKLAASVELDLOOP Park "De Boneput" Watertorenstraat 14 Bree INFO: Drijkoningen Danny 0478/74.19.84	Bree BREE
<u>Zondag 23 december 2018</u>	48 <sup>ste</sup> PARKLOOP voor Dames en 40 <sup>ste</sup> PARKLOOP voor Heren Kasteelpark TER MOTTEN Europalaan 25 Dilsen INFO: Wijnen Raymond 089/75.83.29 – 0497/88.26.86	Dilsen MACD
<u>Zondag 6 januari 2019</u>	28 <sup>ste</sup> ATLA VELDLOOP Grote Prijs H. Essers H. Hartcollege/Sappi G. Broekhofstraat Lanaken INFO: Heemskerk Cor 0496/93.29.48	Lanaken ATLA
<u>Zondag 13 januari 2019</u>	Provinciaal kampioenschap Sportstadion "De Motten" Kastanjewal Tongeren Info: Bruninx Ilse 0478/75.71.89	Tongeren ADD en PC
<u>Zondag 27 januari 2019</u>	63 <sup>ste</sup> PARKLOOP Sint-Truiden Domein Speelhof Speelhoflaan 5 St. Truiden INFO: Blavier Ilse 0477/73.63.48	St. Truiden TACT
<u>Zondag 3 februari 2019</u>	ACA VELDLOPEN voor mannen en vrouwen Alken Speelplein DE ALK Koutermanstraat 2 Alken INFO: Knaepen Marc 011/72.82.57 – 0494/034144	Alken ACA
<u>Zondag 17 februari 2019</u>	51 <sup>ste</sup> VELDLOOP van LOMMEL PROVIL Duinenstraat Lommel INFO: Geukens Fernand 011/54.35.17	Lommel DALO

### Bestuur:

Geukens Fernand	011/54.35.17	Voorzitter	DALO	Palmans Peter	0473/556098	Bestuurder	SACN
Bruninx Ilse	0478/757189	Bestuurder	ADD	Govaerts Kris	011/694369	Bestuurder	ACA
Croes Karel	0498/647395	Bestuurder	TACT	Groenen Raymond	0485/551652	Bestuurder	ATLA
Knoops Gerard	089/86.62.15	Financiën	BREE	Geyen Victor	011/55.34.24	Bestuurder	DALO
Gelders Marc	089/24.56.84	Bestuurder	GENK	Wijnen Raymond	0497/882686	Bestuurder	MACD
Francart Rudi	012/24.15.44	Bestuurder	ADD	Leyssen Magda	011/64.83.73	Bestuurder	SACN

# Reglement LCC 2018-2019

Het LCC bestaat uit NEGEN wedstrijden, gelegen in Belgisch Limburg.

Eveneens geeft de deelname aan het Provinciale Kampioenschap (onafhankelijk van de provincie) aanleiding tot extra bonuspunten.

1. De organiserende clubs zijn in alfabetische volgorde: ACA (ALKEN), AC GENK (GENK), ADD (Tongeren), ATLA (Lanaken), BREE AC (Bree), DALO (Lommel), MACD (Dilsen), SACN (Neerpelt) en TACT (Sint-Truiden).
2. Het criterium heeft aparte klasseringen voor: JEUGD, JUNIORS, SENIORS DAMES, SENIORS HEREN, MASTERS DAMES - 50, MASTERS DAMES +50, MASTERS DAMES +60, MASTERS HEREN -50, MASTERS HEREN -50 en MASTERS HEREN +60.

## Volgende prijzen zijn voorzien:

- **Benjamins, pupillen en miniemen:** een authentieke herinneringsmedaille voor de eerste drie atleten van elke categorie en volgens wedstrijdconfiguratie (2x Ben H, 2 x Ben D, 2 x Pup H, 2 x Pup D, 2 x Min H en 2 x Min D)
  - Een waardevol geschenk voor de eerste 5 atleten van elke categorie (wedstrijdconfiguratie) en per geboortjaar. (20 voor benjamins, 20 voor pupillen en 20 voor miniemen)
  - **Cadetten en scholieren :** De einduitslag van de Cad en Sch opgesplitst volgens het geboortjaar, en is er voor de eerste 3 atleten van elke categorie en van elk geboortjaar een waardevol geschenk/geldprijs en een authentieke herinneringsmedaille. (2xCad D, 2xCad H, 2xSch D en 2xSch H). (ter waarde van 35, 30 en 25 € bij de cadetten, 40, 35 en 30 € bij de scholieren)
  - **Juniors:** Een authentieke herinneringsmedaille en een geldprijs voor de eerste 3 atleten.
  - **Seniors:** Een authentieke herinneringsmedaille voor de eerste 3 atleten zowel dames als heren en verdeling van waardevolle prijzen op basis van de voorziene prijzenpot.
  - **Masters:** Een authentieke herinneringsmedaille voor de eerste 3 atleten van elke categorie zowel dames als heren (-50, +50 en +60) en verdeling van waardevolle prijzen op basis van de voorziene prijzenpot.
3. Een kangoeroeloop en/of een G- loop die voorafgaand op dezelfde dag georganiseerd wordt, maakt geen deel uit van het LCC-criterium.
  4. Zowel binnen- als buitenlandse atleten komen in aanmerking voor de puntentelling en de eindrangschikking.
  5. De puntentelling per wedstrijd gebeurt als volgt:

Plaats	Punten	Plaats	Punten	Plaats	Punten
1	200	21	107	41	47
2	190	22	104	42	44
3	185	23	101	43	41
4	180	24	98	44	38
5	175	25	95	45	35
6	170	26	92	46	32
7	165	27	89	47	29
8	160	28	86	48	26
9	155	29	83	49	23
10	150	30	80	50	20
11	146	31	77	51	18
12	142	32	74	52	16
13	138	33	71	53	14
14	134	34	68	54	12
15	130	35	65	55	10
16	126	36	62	56	9
17	122	37	59	57	8
18	118	38	56	58	7
19	114	39	53	59	6
20	110	40	50	60	5

Vanaf de 61ste plaats ontvangen alle daarop volgende atleten die aankomen eveneens 5 punten

6. Het eindklassement wordt gemaakt door de punten, behaald in iedere wedstrijd, samen te tellen.

7. Voor het eindklassement komen enkel die atleten in aanmerking die aan minstens **ZES VAN DE NEGEN** wedstrijden (**dus PK niet inbegrepen**) deelgenomen hebben en **aangesloten zijn bij een gehomologeerde atletiekvereniging voor 1 januari 2019**.

Voor die atleten die aan zeven, acht of negen wedstrijden deelgenomen hebben, worden de punten van de minst goede wedstrijden geschrapt.

Met andere woorden, enkel de punten van de **ZES beste wedstrijden komen** in aanmerking.

Er dient echter uitdrukkelijk rekening gehouden te worden met het feit dat de volgende **bonuspunten**, buiten de wedstrijdprestaties, worden toegekend.

- 5 bonuspunten voor een 7de deelname
- 10 bonuspunten voor een 8ste deelname
- 15 bonuspunten voor een 9de deelname
- 15 extra bonuspunten voor deelname aan het Provinciale Kampioenschap ((deelnemers van buiten de provincie Limburg, of atleten geselecteerd door de VAL voor een buitenlandse wedstrijd (veldloop) op dezelfde dag als dit PK bezorgen de LCC verantwoordelijken zelf een bewijs van hun deelname via de uitslag van betrokken wedstrijd)).  
Opmerking: Buitenlandse atleten, waarvoor hun PK samenvalt met een andere LCC-wedstrijd, kunnen toch de bonuspunten voor deze LCC-wedstrijd ontvangen indien ze aan alle andere LCC-wedstrijden hebben deelgenomen.

Indien door onvoorziene (weers-)omstandigheden een of meerdere wedstrijden wegvallen wordt in eerste instantie geprobeerd een nieuwe datum te vinden. Lukt dit organisatorisch niet dan blijft het minimum van 6 deelgenomen wedstrijden behouden en vervallen bonuspunten voor de 9<sup>de</sup> deelname (en 8<sup>ste</sup>, 7<sup>de</sup> indien er 2 of 3 zouden wegvallen).

8. In geval van gelijkheid van punten, (bonuspunten inbegrepen), beslist in de eerste plaats het aantal deelgenomen LCC-Crossen. In geval van gelijkheid, qua deelnames beslist de plaats, behaald in hun laatste confrontatie, in een LCC-Cross 2018-2019.
9. De definitieve rangschikking wordt tijdig verspreid naar de deelnemende clubsecretariaten en bestuursverantwoordelijken van het LCC. Aan elk clubsecretariaat wordt gevraagd om iedere atleet die in aanmerking komt voor de prijsuitreiking en deel uitmaakt van hun club schriftelijk of per mail te verwittigen.  
De prijsuitreiking zal plaatsvinden op **zaterdag 9 maart 2019 in Kortesseem** (Cultureel Centrum Mozalek Kerkplein 14 3720 Kortesseem) om **19.00u**. Tijdens deze zal de nodige animatie verzorgd worden door een entertainer.
10. **Aanwezigheid op de prijsuitreiking is verplicht**, daarom zal er geen enkele geldprijs meegegeven worden aan iemand anders dan betrokken atleet zelf. Bij afwezigheid vervalt de geldprijs. De vrijgekomen som zal als reserve dienen voor het prijzengeld van de volgende editie van het LCC.
11. Er zal geen enkele premie betaald worden aan atleten die zondigen tegen de I.A.A.F.-dopingsregels.
12. In geval van oneerlijkheid of onsportief gedrag (vb: duwen, opzettelijk hinderen, meelopen op parcours enz..) van een atleet of begeleider welk vastgesteld en gemeld werd door een jurylid, kan het overkoepelende LCC - bestuur disciplinaire maatregelen nemen en de betrokken atleet sancties opleggen, gaande van puntenverlies tot en met schrapping uit de wedstrijd en uit het criterium en zelfs weigering tot een verdere deelname aan toekomstige edities van het LCC.
13. De atleten, die het criterium aanvoeren, kunnen eventueel bepaalde verplichtingen opgelegd worden (bvb. om podiumplaatsen te bezetten met een logo van de sponsor)
14. Een atleet, die om een of andere reden de wedstrijd niet beëindigd heeft, (opgave) moet zijn wedstrijdkaartje aan de scheidsrechter of dienstdoend jurylid afgeven, indien hij/zij deze wedstrijd wil laten meetellen om het minimum aantal deelnames te verzekeren. (zes wedstrijden)  
Voor deze prestatie ontvangt de betreffende atleet echter **geen punten**. Bonuspunten worden evenmin toegekend.
15. In geval van geschil of klachten, is alleen het overkoepelende LCC - bestuur bevoegd om beslissingen te nemen.
16. Prijzenpot en verdelingsnormen van de geldprijzen in Euro's

JUNIORS HEREN: 225 euro		JUNIORS DAMES: 225 euro	
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	100	1	100
2	75	2	75
3	50	3	50

17. Een senior, die, gedurende het LCC-seizoen, van de seniorklasse naar de master klasse overstapt, neemt zijn/haar punten, verdiend bij de seniors, mee naar het master klassement en komt enkel voor in de eindrangschikking van de masters. Iedere deelnemer aan dit LCC-Criterium verklaart zich voorafgaandelijk akkoord met deze noodgedwongen maatregel. Indien de betreffende atleet echter wenst verder aan te treden bij de seniors, is dit toegelaten.

<b>SENIORS DAMES : 675 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	250	4	75
2	170	5	50
3	130		

<b>SENIORS HEREN: 805 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	250	6	50
2	170	7	40
3	130	8	30
4	75		
5	60		

18. Identiek dezelfde reglementering zal gelden voor die atleten, die gedurende het LCC-seizoen bij de masters heren en dames overstappen naar een hogere categorie. Conform de VAL-reglementen is een master verplicht in zijn eigen leeftijdscategorie te starten als hij bij de masters deelneemt. Een atleet die dus 50 jaar wordt tijdens het seizoen is nadien verplicht aan te treden bij de +50 categorie. De punten worden overgedragen.

<b>MASTERS HEREN -50J.: 915 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	210	9	40
2	140	10	40
3	85	11	30
4	60	12	30
5	60	13	30
6	45	14	30
7	45	15	30
8	40		

<b>MASTERS HEREN +50J.: 460 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	180	4	45
2	130	5	30
3	75		

<b>MASTERS HEREN +60J.: 250 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	75	4	40
2	60	5	30
3	45		

<b>MASTERS DAMES -50J.: 380 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	150	4	40
2	100	5	30
3	60		

<b>MASTERS DAMES +50J.: 350 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	130	4	40
2	95	5	30
3	55		

<b>MASTERS DAMES +60J.: 200 euro</b>			
Plaats	Bedrag	Plaats	Bedrag
1	55	4	30
2	45	5	30
3	40		

19. De atleten, die aan 6 wedstrijden hebben deelgenomen, en desondanks buiten de prijzen vallen, ontvangen een exclusief LCC-geschenk. Atleten, die aan ALLE ingerichte LCC-wedstrijden deelgenomen hebben komen in aanmerking voor de tombola van 10 waardevolle naturaprijzen verdeeld over de diverse categorieën. Men moet wel aanwezig zijn tijdens de verloting.

## JARIG IN november - december

Loof	Mathis	22.11.10
Tielens	Lucas	22.11.00
Leenaers	Zoë	28.11.04
Dewarier	Yenthe	30.11.06



Engelen	Jeroen	02.12.03
Timmermans	Giel	04.12.03
Eelen	wout	06.12.10
Vanden Berghe	Bent	09.12.10
Put	Jurre	10.12.01
Zwijenburg	Simon	10.12.01
Carmans	Lieke	13.12.05
Rouvrois	Marie	14.12.10
Vestraeten	Anneleen	18.12.03
Luys	Samuel	19.12.09

---

# orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN