



mei - juni 2018

PROGRAMMA MEI 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	2/05/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	5/05/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	9/05/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	12/05/2018	training	09.30 - 11.00
maandag	14/05/2018	Pupillen+ miniemen Gemeensch training Kortesseem	18.30 - 20.00
woensdag	16/05/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	19/05/2018	training	09.30 - 11.00
maandag	21/05/2018	jeugdmeeting Diepenbeek	
woensdag	23/05/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	26/05/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	30/05/2018	training	16.30 - 18.00

PROGRAMMA JUNI 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	2/06/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	6/06/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	9/06/2018	geen training benjamins	
zaterdag	9/06/2018	Pupillen+ miniemen Gemeensch training Tongeren	10.00 - 11.30
woensdag	13/06/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	16/06/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	20/06/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	23/06/2018	geen training PK jeugd Lommel	09.30 - 11.00
woensdag	27/06/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	30/06/2018	training	09.30 - 11.00

PROGRAMMA MEI 2018 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	2/05/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	5/05/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	9/05/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	12/05/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	16/05/2018	training	18.00 - 19.30
vrijdag	18/05/2018	Open meeting Tongeren	
zaterdag	19/05/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	23/05/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	26/05/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	30/05/2018	training	18.00 - 19.30

PROGRAMMA JUNI 2018 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	2/06/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	6/06/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	9/06/2018	geen training	09.30 - 11.30
woensdag	13/06/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	16/06/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	20/06/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	23/06/2018	training	09.30 - 11.30
zondag	24/06/2018	Open meeting Diepenbeek	
woensdag	27/06/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	30/06/2018	training	09.30 - 11.30

INFO mei / juni 2018

Beker van Vlaanderen (Interclubs)

5/05/2018	Cad/sch meisjes - Lier
6/05/2018	Cad/sch jongens - Mol
12/05/2018	AC vrouwen - Brasschaat
13/05/2018	AC mannen -
10/06/2018	Masters - Tongeren

Gemeenschappelijke trainingen

Er worden 3 gemeenschappelijke trainingen georganiseerd voor pupillen/miniemen.
Elke kern komt 1 keer aan bod op de eigen piste, de andere kernen verplaatsen zich.
De atleten moeten om praktische redenen op voorhand inschrijven en 2 voorkeursproeven doorgeven.
Jullie krijgen nog een brief/mail hierover.

woe 25/04/2018	18.30u-20u Diepenbeek
ma 14/05/2018	18.30u-20u Kortesseem
zat 09/06/2018	10-11.30u Tongeren

Eigen wedstrijden

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender,
het zijn de wedstrijden op onze piste in Diepenbeek of Tongeren

vrijdag 18/5/2018	open wedstrijd (cad, schol, JSM) Tongeren
pinkstermaandag 21/5/2018	jeugdwedstrijd (benj, pup, min)
zondag 24/6/2018	open wedstrijd (cad, schol, JSM)
zaterdag 22/9/2018	jeugdwedstrijd (benj, pup, min)

Andere wedstrijden

zie zomerkalender

Zomerkalender mei - juni**18274 05/05/2018 AVT Hechtel 14:00 JM**

Inkom: €2,00

Trofee Pater Vandenberg

Inschrijving: €3,00/atleet

BEN V 60, 600, hockey, ver

BEN M 60, 600, hockey, ver

PUP V 60, 1000, 60H, kogel, discus, ver

PUP M 60, 1000, 60H, kogel, discus, hoog

MIN V 80, 1000, 60H, kogel, speer, hoog

MIN M 80, 1000, 80H, kogel, speer, ver

18280 06/05/2018 TACT Sint-Truiden 14:00 JMK

Inkom: €3,00

Olimpic

Inschrijving: €3,00/meerkamp

BEN V 4K (60, 600, kogel, ver)

BEN M 4K (60, 600, kogel, ver)

PUP V 4K (60, 1000, discus, hoog)

PUP M 4K (60, 1000, discus, hoog)

MIN V 5K (80, 1000, kogel, discus, ver)

MIN M 5K (80, 1000, kogel, discus, ver)

18300 13/05/2018 AVT Hechtel 14:00 JMK

Inkom: €2,00

Olimpic

Inschrijving: €3,00/atleet

BEN V 4K (60, 600, hockey, ver)

BEN M 4K (60, 600, hockey, ver)

PUP V 4K (60, 1000, kogel, hoog)

PUP M 4K (60, 1000, kogel, ver)

MIN V 5K (80, 1000, kogel, speer, hoog)

MIN M 5K (80, 1000, kogel, speer, hoog)

18303 18/05/2018 ADD Tongeren 19:00 OM

Inkom: €2,00

Kwadro Open meeting Tongeren

Inschrijving: €1,50/nr.

CAD V 100, 400, 800, 1500, kogel, discus, speer, ver

CAD M 100, 400, 800, 2000, kogel, discus, speer, ver

SCH V 200, 400, 800, 1500, kogel, discus, speer, ver

SCH M 100, 400, 800, 2000, kogel, discus, speer, ver

JUN V 100, 200, 400, 1000, kogel, discus, speer, ver

JUN M 100, 200, 400, 1000, 3000, kogel, discus, speer, ver

SEN V 100, 200, 400, 1000, kogel, discus, speer, ver

SEN M 100, 200, 400, 1000, 3000, kogel, discus, speer, ver

MAS V 100, 400, kogel, discus, speer

MAS M 100, 400, kogel, discus, speer

18306 19/05/2018 ATLA Lanaken 14:00 JMK

Inkom: €2,00

Olimpic Jeugdmeerkamp

Inschrijving: €3,00/meerkamp

BEN V 4K (60, 600, hockey, ver)

BEN M 4K (60, 600, hockey, ver)

PUP V 4K (60, 1000, kogel, hoog)

PUP M 4K (60, 1000, kogel, hoog)

MIN V 5K (80, 1000, kogel, discus, ver)

MIN M 5K (80, 1000, kogel, discus, ver)

18316 21/05/2018 ADD Diepenbeek 14:00 JM

Inkom: gratis

Orbix Medaillewedstrijd

Inschrijving: €1,50/nr.

BEN V 60, 600, hockey, ver, hoog

BEN M 60, 600, hockey, ver, hoog

PUP V 60, 1000, 60H, kogel, ver

PUP M 60, 1000, 60H, kogel, ver

MIN V 80, 300, 1000, 60H, kogel, ver, hoog

MIN M 80, 300, 1000, 80H, kogel, discus, ver

18321 23/05/2018 LOOI Tessenderlo 19:00 OM

Inkom: €2,00

Looise open meeting

Inschrijving: €1,25/nr.

CAD V 100, 200, 800, discus, speer, hss

CAD M 100, 200, 800, discus, speer, hamer, hss

SCH V 100, 200, 800, discus, speer, hss

SCH M 100, 200, 800, discus, speer, hamer, hss

JUN V 100, 200, 800, discus, speer, hss

JUN M 100, 200, 800, discus, speer, hamer, hss

SEN V 100, 200, 800, discus, speer, hss

SEN M 100, 200, 800, discus, speer, hamer, hss

MAS V discus, speer

MAS M discus, speer, hamer

18329 26/05/2018 DALO Lommel 14:00 OM**Open Meeting + PK uurloop**

CAD V 100, 300, 1000, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
CAD M 100, 300, 1000, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
SCH V 100, 300, 1000, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
SCH M 100, 300, 1000, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
JUN V 100, 300, 1000, kogel, discus, speer, ver, hoog, uur
JUN M 100, 300, 1000, kogel, discus, speer, ver, hoog, uur
SEN V 100, 300, 1000, kogel, discus, speer, ver, hoog, uur
SEN M 100, 300, 1000, kogel, discus, speer, ver, hoog, uur
MAS V 100, 300, 1000, kogel, discus, speer, ver, hoog, uur
MAS M 100, 300, 1000, kogel, discus, speer, ver, hoog, uur
AC V 4x100
AC M 4x100

Inkom: €2,00

Inschrijving: €1,50/nr.

18335 27/05/2018 GENK Genk 15:00 vanaf Cad OMJ**ORBIX OMJ 13:30 BPM**

BEN V 60, hockey, 4x60
BEN M 60, hockey, 4x60
PUP V 60, kogel, hoog, 4x60
PUP M 60, kogel, ver, 4x60
MIN V 80, kogel, ver, 4x80
MIN M 80, speer, ver, 4x80
CAD V 100, 200, 1000, kogel, ver
CAD M 100, 200, 1000, discus, ver
SCH V 100, 200, 1000, kogel, ver
SCH M 100, 200, 1000, discus, ver
JUN V 100, 200, 1000, kogel, ver
JUN M 100, 200, 1000, kogel, discus
SEN V 100, 200, 1000, kogel, ver
SEN M 100, 200, 1000, kogel, discus

Inkom: €2,00

Inschrijving: €1,50/nr.

18338 01/06/2018 ATLA Lanaken 19:00 OMJ**Memorial Gilbert Cops - GP Marcel Caenen**

BEN V 60, hockey
BEN M 60, hockey
PUP V 60, kogel
PUP M 60, kogel
MIN V 80, ver
MIN M 80, ver
CAD V 100, 800, kogel, discus, ver
CAD M 100, 800, kogel, speer, ver
SCH V 100, 800, kogel, discus, ver
SCH M 100, 800, kogel, speer, ver
JUN V 100, 800, 5000, kogel, discus, ver
JUN M 100, 800, 5000, kogel, speer, ver
SEN V 100, 800, 5000, kogel, discus, ver
SEN M 100, 800, 5000, kogel, speer, ver
MAS V 100, 800, 5000, kogel, discus, ver
MAS M 100, 800, 5000, kogel, speer, ver

Inschrijving BPM: €1,00/nr.

Inschrijving vanaf Cad: €1,50/nr.

18341 02/06/2018 LOOI Tessenderlo 14:00 VJT**VAL-Jongerentrofee LOOI**

BEN V 4K (60, 600, hockey, ver)
BEN M 4K (60, 600, hockey, ver)
PUP V 4K (60, 1000, discus, ver)
PUP M 4K (60, 1000, discus, ver)
MIN V 5K (80, 1000, kogel, discus, hoog)
MIN M 5K (80, 1000, kogel, speer, hoog)

Olimpic, St. Martinuscup

Inkom: €2,00

Inschrijving BPM: €3,00/inschrijving

18356 09/06/2018 GENK Genk 14:00 JM**ORBIX Medaillemeeting**

BEN V 60, kogel, hockey, ver, 3x600
BEN M 60, kogel, hockey, ver, 3x600
PUP V 60, kogel, hockey, ver, 3x600
PUP M 60, kogel, hockey, hoog, 3x600
MIN V 150, discus, speer, hoog, 3x600
MIN M 150, kogel, discus, ver, 3x600

Inkom: €2,00

Inschrijving BPM: €1,50/nr.

18369 16/06/2018 AVT Hasselt 14:00 JM

Trofee Pater Vandenberg

BEN V 60, 600, kogel, ver
BEN M 60, 600, kogel, ver
PUP V 60, 1000, hockey, ver
PUP M 60, 1000, hockey, ver
MIN V 80, 300, 1000, 150H, kogel, speer
MIN M 80, 300, 1000, 150H, kogel, speer

Inkom: €2,00

Inschrijving: €3,00/atleet

18371 22/06/2018 ACA Alken 19:00 OM

Open meeting

CAD V 100, 400, 2000, kogel, discus, ver, Ol. Estafette (800-400-200-200)
CAD M 100, 400, 2000, kogel, discus, ver, hoog, Ol. Estafette (800-400-200-200)
SCH V 100, 400, 2000, kogel, discus, ver, Ol. Estafette (800-400-200-200)
SCH M 100, 400, 2000, kogel, discus, ver, hoog, Ol. Estafette (800-400-200-200)
JUN V 100, 400, 2 mijl, kogel, discus, ver, Ol. Estafette (800-400-200-200)
JUN M 100, 400, 2 mijl, kogel, discus, ver, hoog, Ol. Estafette (800-400-200-200)
SEN V 100, 400, 2 mijl, kogel, discus, ver, Ol. Estafette (800-400-200-200)
SEN M 100, 400, 2 mijl, kogel, discus, ver, hoog, Ol. Estafette (800-400-200-200)
MAS V 100, 400, 2 mijl, kogel, discus, ver, Ol. Estafette (800-400-200-200)
MAS M 100, 400, 2 mijl, kogel, discus, ver, hoog, Ol. Estafette (800-400-200-200)

Inkom: gratis

Inschrijving: €1,50/nr.

18375 23/06/2018 DALO Lommel 14:00 PK

PK Ben/Pup/Min Limburg

BEN V 60, 600, kogel, hockey, ver, hoog
BEN M 60, 600, kogel, hockey, ver, hoog
PUP V 60, 1000, 60H, kogel, discus, hockey, ver, hoog
PUP M 60, 1000, 60H, kogel, discus, hockey, ver, hoog
MIN V 80, 150, 300, 1000, 60H, kogel, discus, speer, ver, hoog
MIN M 80, 150, 300, 1000, 80H, kogel, discus, speer, ver, hoog

Inkom: €2,00

Inschrijving: €1,50/nr.

18381 24/06/2018 ADD Diepenbeek 14:00 OM

Orbix Open meeting

CAD V 100, 200, 400, kogel, speer, ver
CAD M 100, 200, 1500, kogel, speer, ver
SCH V 100, 400, 3000, kogel, discus, ver
SCH M 100, 200, 1500, kogel, ver, hoog
J/S V 100, 400, 3000, 400H, kogel, speer, ver, hoog
J/S M 100, 400, 5000, 400H, kogel, discus, ver, hoog
MAS V kogel, speer
MAS M kogel, discus

Inkom: gratis

Inschrijving: €1,50/nr.

18383 27/06/2018 LOOI Tessenderlo 19:00 OM

AVEVE Tuincentrum Dirk Fagard

CAD V 100, 200, 1000, 1.500st, discus, hamer, ver, pols
CAD M 100, 200, 1000, 1.500st, kogel, discus, speer, ver, pols
SCH V 100, 200, 1000, 2.000st, discus, hamer, ver, pols
SCH M 100, 200, 1000, 2.000st, kogel, discus, speer, ver, pols
JUN V 100, 200, 1000, 2.000st, discus, hamer, ver, pols
JUN M 100, 200, 1000, 3.000st, kogel, discus, speer, ver, pols
SEN V 100, 200, 1000, 2.000st, discus, hamer, ver, pols
SEN M 100, 200, 1000, 3.000st, kogel, discus, speer, ver, pols
MAS V discus, hamer
MAS M kogel, discus, speer

Inkom: €2,00

Inschrijving: €1,25/nr.

18390 30/06/2018 AVT Hechtel 14:00 JM

Jeugdmeeting Hechtel

BEN V 60, 600, hockey, ver
BEN M 60, 600, hockey, ver
PUP V 60, 1000, 60H, kogel, discus, ver
PUP M 60, 1000, 60H, kogel, discus, hoog
MIN V 80, 1000, 60H, kogel, speer, ver
MIN M 80, 1000, 80H, kogel, speer, hoog

Sanitair Vanhees

Inkom: €2,00

Inschrijving: €3,00/atleet

18398 04/07/2018 SACN Tessenderlo 19:00 JM

Vakantiemeeting

BEN V 60, 600, kogel, hockey, ver
BEN M 60, 600, kogel, hockey, ver
PUP V 60, 1000, kogel, discus, ver
PUP M 60, 1000, kogel, discus, ver
MIN V 80, 1000, discus, speer, ver
MIN M 80, 1000, discus, speer, ver

Inkom: €2,00

Inschrijving BPM: €1,25/nr.

JARIG IN mei - juni

Snellinx	Jana	03.05.00
Roebben	Stien	06.05.10
Vanschoenwinkel	Floris	13.05.03
Logie	Elias	15.05.10
Vanschoenwinkel	Stien	15.05.05
Van Vinckenroye	Toon	23.05.01
Olaerts	Laurens	25.05.10
Camps	Janne	26.05.05



Huybrecht	Bram	02.06.03
Villaurretia Soi	Giselle	08.06.08
Hamers	Rhune	18.06.07
Rogiers	Jada	22.06.03
Devillé	Zoë	25.06.05
Metten	Lorijn	26.06.98
Poesen	Sophie	26.06.05
Vandezande	Rune	27.06.07

orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN