

Atletiekclub ADD Diepenbeek

maart - april 2020

PROGRAMMA MAART 2020 PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	4/03/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	7/03/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	11/03/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	14/03/2020	geen training Restaurantdag	
woensdag	18/03/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	21/03/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	25/03/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	28/03/2020	training	09.30 - 11.00

PROGRAMMA APRIL 2020 PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	1/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	4/04/2020	geen training sportkamp	09.30 - 11.00
woensdag	8/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	11/04/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	15/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	18/04/2020	geen training BVV pup/min meisjes Alken	
zondag	19/04/2020	BVV pup/min jongens Lanaken	
woensdag	22/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	25/04/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	29/04/2020	training	16.30 - 18.00

PROGRAMMA MAART 2020 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	4/03/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	7/03/2020	training	09.30 - 11.30
woensdag	11/03/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	14/03/2020	geen training Restaurantdag	
woensdag	18/03/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	21/03/2020	training	09.30 - 11.30
woensdag	25/03/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	28/03/2020	training	09.30 - 11.30

PROGRAMMA APRIL 2020 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	1/04/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	4/04/2020	geen training sportkamp	
woensdag	8/04/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	11/04/2020	training	09.30 - 11.30
maandag	13/04/2020	Wedstrijd Diepenbeek	
woensdag	15/04/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	18/04/2020	training	09.30 - 11.30
woensdag	22/04/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	25/04/2020	geen training PK alle Cat.	
woensdag	29/04/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	2/05/2020	geen training BVV alle cad/schol Zwijndrecht	

PROGRAMMA MAART 2020 BENJAMINS (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	4/03/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	7/03/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	11/03/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	14/03/2020	geen training Restaurantdag	
woensdag	18/03/2020	training piste !!!	16.30 - 18.00
zaterdag	21/03/2020	training piste	09.30 - 11.00
woensdag	25/03/2020	training piste	16.30 - 18.00
zaterdag	28/03/2020	training piste	09.30 - 11.00

PROGRAMMA APRIL 2020 BENJAMINS (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	1/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	4/04/2020	geen training sportkamp	09.30 - 11.00
woensdag	8/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	11/04/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	15/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	18/04/2020	geen training BVV pup/min meisjes Alken	
woensdag	22/04/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	25/04/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	29/04/2020	training	16.30 - 18.00

**ADD
Diepenbeek**

**Pasta avond
Zaterdag 14 maart 2020
Vanaf 17u00**

Ook dit jaar organiseren we weer een pasta avond. Eens niet koken, niet afwassen, gezellig een etentje met de familie en je steunt er de club mee: redenen genoeg dus om snel in te schrijven. De pasta avond gaat door in Zaal Terlogt (Helstraat 22, Diepenbeek) onder vorm van een pasta buffet, je kan dus kiezen uit verschillende pasta's.

Volwassenen: 13 Euro
Kinderen tem 12 jaar: 6 Euro
Dessert: 3 Euro

Inschrijven kan nog tot 6 maart 2020 :

- via email naar johny.snellinx@skynet.be
- je kan het inschrijvingsstrookje ook bezorgen aan één van de trainers.

Betaling via overschrijving op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van ADD Diepenbeek.

✂-----

Inschrijvingsformulier (door uzelf te bewaren)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 14 maart 2020 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	=	EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	=	EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	=	EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	=	EUR
TOTAAL		=	EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

✂-----

Inschrijvingsformulier (af te geven)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 14 maart 2020 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	=	EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	=	EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	=	EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	=	EUR
TOTAAL		=	EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

INFO maart/april 2020

Zomerwedstrijden

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender, het zijn de wedstrijden op onze piste in Diepenbeek

13/04/2020	Open meeting Diepenbeek (cad+)
22/05/2020	Open meeting Tongeren (cad+)
1/06/2020	Jeugdmeeting Diepenbeek
28/06/2020	Jeugdmeeting Diepenbeek
26/08/2020	Jeugdmeeting Tongeren
19/09/2020	Jeugdmeeting Olympic Diepenbeek

Beker Van Vlaanderen (Interclub)

Pup-Min Meisjes - Zaterdag 18/4 - Alken
Pup-Min Jongens - Zondag 19/4 - Lanaken
Cad/Sch D/H - Zaterdag 2/5 - Zwijndrecht
A.Cat D - Zaterdag 9/5 - Neerpelt
A.Cat H - Zondag 10/5 - Sint-Niklaas
Masters D/H - Zondag 07/6 - Lokeren

Hierover worden jullie nog verder geïnformeerd per mail

Provinciale Kampioenschappen

PK Alle cat. (cad+) - zaterdag 25 april - Lanaken
PK Alle cat. (cad+) - zondag 26 april - Lanaken
PK jeugd - zaterdag 6 juni - Sint Truiden
PK estafetten - zondag 23 augustus - Tessenderlo

SPORTKAMP 3 t/m 6 april 2020 (vanaf pupil)

Dit jaar gaan we weer op sportkamp in de Scoutsrally in Neerpelt. Je kan enkel inschrijven vanaf pupil (geboortjaar 2010 en ouder). We vertrekken vrijdag 3 april om 18u op de parking van het Demerstrand. We rekenen daarbij weer op de hulp van een aantal bereidwillige ouders om de atleten te vervoeren. Maandag 6 april kan men de atleten terug afhalen in Neerpelt tussen 16u en 17u.

Je kan dus vanaf nu inschrijven door overschrijving van het inschrijvingsgeld met vermelding van de naam van de atleet/atleten + SPORTKAMP 2020. Betaling kan op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van ADD Diepenbeek. De kostprijs van het sportkamp bedraagt 75 Euro voor atleten t/m miniem, vanaf cadet is dit 85 Euro. Alle kosten zijn inbegrepen: maaltijden, huur accommodatie, piste, sporthal, zwemmen, enz... Omwille van de verzekering kunnen enkel ingeschreven atleten deelnemen aan het sportkamp.

Enkele weken voor het sportkamp zal je een brief ontvangen met de nodige inlichtingen: wat je moet meenemen, praktische afspraken, planning.

Het adres :

Jeugdverblijfscentrum Scoutsrally
De Leemberg
Berkendreef 1
3910 Neerpelt
Tel. 011 664631 (enkel in dringende gevallen)

Voor meer info, bel Liesbeth (0479743753) of Rudi (0477297804) of spreek een van de trainers of bestuursleden aan. Je kan ook al een eerste indruk krijgen op de website: <http://www.scoutsrally.be>.



JARIG IN maart - april

Veestraeten	Martijn	05.03.02
Swennen	Pieter	07.03.96
Schrijvers	Jasper	12.03.13
Thijs	Warre	12.03.10
Van Zegbroeck	Augustine	15.03.02
Busselen	Jana	17.03.10
Adamzijdik	Leon	21.03.08
Kalaai	Adil	24.03.08
Houben	Wouter	24.03.89
Vanhove	Karolien	31.03.78



Vande Reyd	Brechje	01.04.10
Mertens	Jeroen	16.04.10
Coenen	Seppe	20.04.02
Camps	Noa	24.04.07
Huybrecht	Leen	24.04.06
Gravina	Elena	24.04.08
Spaas	Tom	29.04.03
Detremmerie	Jade	30.04.08
Devillé	Lize	30.04.08
Steen	Matz	30.04.10

orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN