

Atletiekclub ADD Diepenbeek

maart - april 2019



PROGRAMMA MAART 2019 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	2/03/2019	training	09.30 - 11.00
woensdag	6/03/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	9/03/2019	training	09.30 - 11.00
woensdag	13/03/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	16/03/2019	geen training : restaurantdag	
woensdag	20/03/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	23/03/2019	training	09.30 - 11.00
woensdag	27/03/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	30/03/2019	gewone training benjamins gemeensch. training pup/min Diepenbeek	09.30 - 11.00

PROGRAMMA APRIL 2019 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	3/04/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	6/04/2019	geen training : sportkamp	
woensdag	10/04/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	13/04/2019	training	09.30 - 11.00
woensdag	17/04/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	20/04/2019	training	09.30 - 11.00
woensdag	24/04/2019	training	16.30 - 18.00
zaterdag	27/04/2019	geen training : BVV pup/min meisjes Lanaken	
zondag	28/04/2019	BVV pup/min jongens Lommel	

PROGRAMMA MAART 2019 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	2/03/2019	training	09.30 - 11.30
woensdag	6/03/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	9/03/2019	training	09.30 - 11.30
woensdag	13/03/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	16/03/2019	geen training : restaurantdag	
woensdag	20/03/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	23/03/2019	training	09.30 - 11.30
woensdag	27/03/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	30/03/2019	geen training	09.30 - 11.30

PROGRAMMA APRIL 2019 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	3/04/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	6/04/2019	geen training : sportkamp	
woensdag	10/04/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	13/04/2019	training	09.30 - 11.30
woensdag	17/04/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	20/04/2019	geen training : PK dag 1 Genk	
maandag	22/04/2019	PK dag 2 Genk	
woensdag	24/04/2019	training	18.00 - 19.30
zaterdag	27/04/2019	gemeensch. training Tongeren	09.30 - 11.30

**ADD
Diepenbeek**

**Pasta avond
Zaterdag 16 maart 2019
Vanaf 17u00**

Ook dit jaar organiseren we weer een pasta avond. Eens niet koken, niet afwassen, gezellig een etentje met de familie en je steunt er de club mee: redenen genoeg dus om snel in te schrijven. De pasta avond gaat door in Zaal Terlogt (Helstraat 22, Diepenbeek) onder vorm van een pasta buffet, je kan dus kiezen uit verschillende pasta's.

Volwassenen: 13 Euro
Kinderen tem 12 jaar: 6 Euro
Dessert: 3 Euro

Inschrijven kan nog tot **9 maart 2019** :

- via email naar johny.snellinx@skynet.be
- je kan het inschrijvingsstrookje ook bezorgen aan één van de trainers.

Betaling via overschrijving op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van ADD Diepenbeek.

✂-----

Inschrijvingsformulier (door uzelf te bewaren)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 16 maart 2019 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	=	EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	=	EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	=	EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	=	EUR
TOTAAL		=	EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

✂-----

Inschrijvingsformulier (af te geven)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 16 maart 2019 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	=	EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	=	EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	=	EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	=	EUR
TOTAAL		=	EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

INFO maart/april 2019

Beker Van Vlaanderen (Interclub)

Pup-Min Meisjes - Zaterdag 27/4 - Lanaken
Pup-Min Jongens - Zondag 28/4 - Lommel
Cad/Sch D - Zaterdag 4/5 - Lommel (3B)
Cad/Sch H - Zondag 5/5 - Olse Merksem (2B)
A.Cat D - Zaterdag 18/5 - SPBO Bornem (2B)
A.Cat H - Zondag 19/5 - KKS Kortrijk (1)
Masters D/H - Zondag 02/6 - Olse Merksem (2B)

Hierover worden jullie nog verder geïnformeerd per mail

Provinciale Kampioenschappen

PK Alle cat. (cad+) - zaterdag 20 april - Genk
PK Alle cat. (cad+) - maandag 22 april - Genk
PK jeugd - zaterdag 29 juni - Lanaken
PK estafetten - zondag 25 augustus - Hechtel

Gemeenschappelijke trainingen

Pupillen/ miniemen

Diepenbeek - zaterdag 30/03 9u30
Kortesseem - zaterdag 08/06 9u30
Tongeren - zaterdag 22/06 9u30 (PK estafetten)

Cad+

Cad/Sch - Tongeren - zaterdag 27/04 9u30
Alle Cat. Diepenbeek - zaterdag 11/05 9u30
Alle Cat. Tongeren - zaterdag 30/06 9u30 (PK Estafetten)

Ook hierover krijgen jullie per mail nog de verdere informatie

Zomerwedstrijden ADD

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender, het zijn de wedstrijden op onze piste in Diepenbeek

Vr 24/5	Open meeting Tongeren
Ma 10/6	Jeugdmeeting Diepenbeek
Zo 23/6	Open meeting Diepenbeek
Wo 28/8	Jeugdmeeting Tongeren
Zo 22/9	OLimPic

SPORTKAMP 5 t/m 8 april 2019 (vanaf pupil)

Dit jaar gaan we weer op sportkamp in de Scoutsrally in Neerpelt. Je kan enkel inschrijven vanaf pupil (geboortjaar 2009 en ouder). We vertrekken vrijdag 5 april om 18u op de parking van het Demerstrand. We rekenen daarbij weer op de hulp van een aantal bereidwillige ouders om de atleten te vervoeren. Maandag 8 april kan men de atleten terug afhalen in Neerpelt tussen 16u en 17u.

Je kan dus vanaf nu inschrijven door overschrijving van het inschrijvingsgeld met vermelding van de naam van de atleet/atleten + SPORTKAMP 2019. Betaling kan op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van ADD Diepenbeek. De kostprijs van het sportkamp bedraagt 75 Euro voor atleten t/m miniem, vanaf cadet is dit 85 Euro. Alle kosten zijn inbegrepen: maaltijden, huur accommodatie, piste, sporthal, zwemmen, enz... Omwille van de verzekering kunnen enkel ingeschreven atleten deelnemen aan het sportkamp.

Enkele weken voor het sportkamp zal je een brief ontvangen met de nodige inlichtingen: wat je moet meenemen, praktische afspraken, planning.

Het adres :

Jeugdverblijfscentrum Scoutsrally
De Leemberg
Berkendreef 1
3910 Neerpelt
Tel. 011 664631 (enkel in dringende gevallen)

Voor meer info, bel Liesbeth (0479743753) of Rudi (0477297804) of spreek een van de trainers of bestuursleden aan. Je kan ook al een eerste indruk krijgen op de website: <http://www.scoutsrally.be>.



JARIG IN maart - april

Veestraeten	Martijn	05.03.02
Loyens	Jade	06.03.02
Swennen	Pieter	07.03.96
Boeykens	Merel	06.03.06
Thijs	Warre	12.03.10
Gaens	Paulien	
Froyen	Helene	16.03.09
Busselen	Jana	17.03.10
Houben	Wouter	24.03.89
Kalaai	Adil	24.03.08
Gielissen	Ben	27.03.06
Vanhove	Karolien	31.03.78



Bulté	Bjarne	15.04.10
Coenen	Seppe	20.04.02
Teelen	Dinand	20.04.06
Camps	Noa	24.04.07
Huybrecht	Leen	24.04.06
Gravina	Elena	24.04.08
Knevels	Thijs	26.04.02
Spaas	Tom	29.04.03
Forier	Lukas	30.04.10
Devillé	Lize	30.04.08

orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN