



maart - april 2018

PROGRAMMA MAART 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	3/03/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	7/03/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	10/03/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	14/03/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	17/03/2018	geen training restaurantdag	
woensdag	21/03/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	24/03/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	28/03/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	31/03/2018	training	09.30 - 11.00

PROGRAMMA APRIL 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	4/04/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	7/04/2018	geen training sportkamp	
woensdag	11/04/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	14/04/2018	training	09.30 - 11.00
woensdag	18/04/2018	training	16.30 - 18.00
zaterdag	21/04/2018	training BVV pup/min meisjes Neerpelt	09.30 - 11.00
zondag	22/04/2018	training BVV pup/min jongens Genk	
woensdag	25/04/2018	training benjamins	16.30 - 18.00
woensdag	25/04/2018	gemeenschappelijke training voor pup/min in Diepenbeek	18.30 - 20.00
zaterdag	28/04/2018	training	09.30 - 11.00

PROGRAMMA Maart 2018 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	3/03/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	7/03/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	10/03/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	14/03/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	17/03/2018	geen training restaurantdag	
woensdag	21/03/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	24/03/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	28/03/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	31/03/2018	training	09.30 - 11.30

PROGRAMMA APRIL 2018 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
maandag	2/04/2018	Wedstrijd Diepenbeek	
woensdag	4/04/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	7/04/2018	geen training sportkamp	
woensdag	11/04/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	14/04/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	18/04/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	21/04/2018	training	09.30 - 11.30
woensdag	25/04/2018	training	18.00 - 19.30
zaterdag	28/04/2018	geen training PK in Heusden	
zondag	29/04/2018	PK in Heusden	



Pasta avond
Zaterdag 17 maart 2018
Vanaf 17u00

Ook dit jaar organiseren we weer een pasta avond. Eens niet koken, niet afwassen, gezellig een etentje met de familie en je steunt er de club mee: redenen genoeg dus om snel in te schrijven. De pasta avond gaat door in Zaal Terloght (Helstraat 22, Diepenbeek) onder vorm van een pasta buffet, je kan dus kiezen uit verschillende pasta's.

Volwassenen: 13 Euro
Kinderen tem 12 jaar: 6 Euro
Dessert: 3 Euro

Inschrijven kan nog tot 10 maart 2018 :

- via email naar johny.snellinx@skynet.be
- je kan het inschrijvingsstrookje ook bezorgen aan één van de trainers.

Betaling via overschrijving op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van Atletiekclub Jong en Fit.

✂-----

Inschrijvingsformulier (door uzelf te bewaren)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 17 maart 2018 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	= EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	= EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	= EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	= EUR
TOTAAL		= EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

✂-----

Inschrijvingsformulier (af te geven)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 17 maart 2018:

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	= EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	= EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	= EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	= EUR
TOTAAL		= EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

SPORTKAMP 6 t/m 9 april 2018 (vanaf pupil)

Dit jaar gaan we weer op sportkamp in de Scoutsrally in Neerpelt. Je kan enkel inschrijven vanaf pupil (geboortjaar 2008 en ouder). We vertrekken vrijdag 6 april om 18u op de parking van het Demerstrand. We rekenen daarbij weer op de hulp van een aantal bereidwillige ouders om de atleten te vervoeren. Maandag 9 april kan men de atleten terug afhalen in Neerpelt tussen 16u en 17u.

Je kan dus vanaf nu inschrijven door overschrijving van het inschrijvingsgeld met vermelding van de naam van de atleet/atleten + SPORTKAMP 2017. Betaling kan op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van Atletiekclub Jong en Fit. De kostprijs van het sportkamp bedraagt 75 Euro voor atleten tot 12 jaar, vanaf 13 jaar is dit 85 Euro. Alle kosten zijn inbegrepen: maaltijden, huur accommodatie, piste, sporthal, zwemmen, enz... Omwille van de verzekering kunnen enkel ingeschreven atleten deelnemen aan het sportkamp.

Enkele weken voor het sportkamp zal je een brief ontvangen met de nodige inlichtingen: wat je moet meenemen, praktische afspraken, planning.

Het adres :

Jeugdverblijfscentrum Scoutsrally
De Leemberg
Berkendreef 1
3910 Neerpelt
Tel. 011 664631 (enkel in dringende gevallen)

Voor meer info, bel Liesbeth (0479743753) of Rudi (0477297804) of spreek een van de trainers of bestuursleden aan. Je kan ook al een eerste indruk krijgen op de website: <http://www.scoutsrally.be>.



INFO maart/april 2018

Beker van Vlaanderen (Interclubs)

21/04/2018	Pup/min meisjes - Neerpelt
22/04/2018	Pup/min jongens - Genk
5/05/2018	Cad/sch meisjes - Lier
6/05/2018	Cad/sch jongens - Mol
12/05/2018	AC vrouwen - Brasschaat
13/05/2018	AC mannen -
10/06/2018	Masters - Tongeren

Gemeenschappelijke trainingen

Er worden 3 gemeenschappelijke trainingen georganiseerd voor pupillen/miniemen. Elke kern komt 1 keer aan bod op de eigen piste, de andere kernen verplaatsen zich. De atleten moeten om praktische redenen op voorhand inschrijven en 2 voorkeursproeven doorgeven. Jullie krijgen nog een brief/mail hierover.

woe 25/04/2018	18.30u-20u Diepenbeek
ma 14/05/2018	18.30u-20u Kortesseem
zat 09/06/2018	10-11.30u Tongeren

Indoor wedstrijden - Golazo arena Heusden

uurschema's : www.avtoekomst.be

11/03/2018	Jeugdmeeting Ben-Pup-Min-Cad
18/03/2018	Open Meeting met Jeugd (vanaf pup-min)

Eigen wedstrijden

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender, het zijn de wedstrijden op onze piste in Diepenbeek of Tongeren

paasmaandag 02/04/2018	open wedstrijd (cad, schol, JSM) Diepenbeek
zaterdag 7/4/2018	open wedstrijd (cad, schol, JSM) Tongeren
vrijdag 18/5/2018	open wedstrijd (cad, schol, JSM) Tongeren
pinkstermaandag 21/5/2018	jeugdwedstrijd (benj, pup, min)
zondag 24/6/2018	open wedstrijd (cad, schol, JSM)
zaterdag 22/9/2018	jeugdwedstrijd (benj, pup, min)

Andere wedstrijden

nog geen zomerkalender beschikbaar.

28+29/4/2018	PK alle cat. Heusden
--------------	----------------------

JARIG IN Januari - Februari

Deckers	Jimmy	05.03.89
Vestraeten	Martijn	05.03.02
Boeykens	Merel	06.03.06
Swennen	Pieter	07.03.96
Meyers	Xander	11.03.10
Froyen	Helene	16.03.09
Houben	Wouter	24.03.89
Gielissen	Ben	27.03.06
Stegmans	Dirk	27.03.71
Verjans	Inte	29.03.09
Vanhove	Karolien	31.03.78



Jacobs	Humberto	05.04.57
Vanhees	Mattia	07.04.11
Bulté	Bjarne	15.04.10
Teelen	Dinand	20.04.06
Coenen	Seppe	20.04.02
Camps	Noa	24.04.07
Huybrecht	Leen	24.04.06
Claes	Cédric	26.04.07
Knevels	Thijs	26.04.02
Spaas	Tom	29.04.03
Devillé	Lize	30.04.08
Penders	Thomas	30.04.00

orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN