



juli - augustus 2017

PROGRAMMA JULI 2017 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	1-7-2017	training	09.30 - 11.00
woensdag	5-7-2017	training	16.30 - 18.00
zaterdag	8-7-2017	training	09.30 - 11.00
woensdag	12-7-2017	training	16.30 - 18.00
zaterdag	15-7-2017	geen training	
woensdag	19-7-2017	geen training	
zaterdag	22-7-2017	geen training	
woensdag	26-7-2017	geen training	
zaterdag	29-7-2017	geen training	

PROGRAMMA AUG 2017 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	2-8-2017	training	16.30 - 18.00
zaterdag	5-8-2017	training	09.30 - 11.00
woensdag	9-8-2017	training	16.30 - 18.00
zaterdag	12-8-2017	training	09.30 - 11.30
woensdag	16-8-2017	training	16.30 - 18.00
zaterdag	19-8-2017	training	09.30 - 11.00
woensdag	23-8-2017	training	16.30 - 18.00
zaterdag	26-8-2017	geen training	09.30 - 11.00
zondag	27-8-2017	PK Estafette Diepenbeek	
woensdag	30-8-2017	geen training wedstrijd Tongeren	16.30 - 18.00

PROGRAMMA JULI 2017 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	1-7-2017	training	09.30 - 11.30
woensdag	5-7-2017	training	18.00 - 19.30
zaterdag	8-7-2017	training	09.30 - 11.30
woensdag	12-7-2017	training	18.00 - 19.30
zaterdag	15-7-2017	geen training	
woensdag	19-7-2017	geen training	
zaterdag	22-7-2017	geen training	
woensdag	26-7-2017	geen training	
zaterdag	29-7-2017	geen training	

PROGRAMMA AUG 2017 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	2-8-2017	training	18.00 - 19.30
zaterdag	5-8-2017	training	09.30 - 11.30
woensdag	9-8-2017	training	18.00 - 19.30
zaterdag	12-8-2017	training	09.30 - 11.30
woensdag	16-8-2017	training	18.00 - 19.30
zaterdag	19-8-2017	training	09.30 - 11.30
woensdag	23-8-2017	training	18.00 - 19.30
zaterdag	26-8-2017	geen training	09.30 - 11.30
zondag	27-8-2017	PK Estafette Diepenbeek	
woensdag	30-8-2017	training	18.00 - 19.30

Zomerwedstrijden

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender,
het zijn de wedstrijden van ADD Diepenbeek en Tongeren

zondag 27/8/2017	Prov kampioenschap estafette
woensdag 30/8/2017	Wedstrijd Tongeren
zondag 17/9/2017	Olimpic jeugd (benj, pup, min)
	BEN V 4K (60, 600, hockey, ver)
	BEN M 4K (60, 600, hockey, ver)
	PUP V 4K (60, 1000, kogel, hoog)
	PUP M 4K (60, 1000, kogel, hoog)
	MIN V 5K (80, 1000, kogel, speer, ver)
	MIN M 5K (80, 1000, kogel, speer, ver)

JARIG IN Juli - Augustus

Vandebosch	Robbe	03.07.02
Jacobs	Colin	06.07.98
Bouduin	Joppe	07.07.05
Lieben	Alexander	14.07.99
Martens	Thomas	15.07.90
Briers	Lise	18.07.03
Ghysens	Ella	19.07.02
Panis	Matthias	27.07.04
Gijsen	Maarten	29.07.98
Vanherle	Britt	29.07.03



Vandoren	Rune	01.08.10
Achten	Wesley	01.08.02
Hermans	Ruben	04.08.02
Thijssen	Anai	09.08.98
Vanherle	Gilles	13.08.06
Gravina	Mauro	16.08.06
Mees	Janne	17.08.09
Metten	Ivan	22.08.65
Carmans	Hanne	28.08.07
Vestraeten	Katelijne	28.08.07

ZOMERKALENDER 2017

17401 01/07/2017 SACN Neerpelt 14:00 JM

Geboers meeting

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: B/P/M: €1,50/nr.

BEN V 60, 600, hockey, ver, 4x60
BEN M 60, 600, hockey, ver, 4x60
PUP V 60, 1000, discus, ver, 4x60
PUP M 60, 1000, kogel, ver, 4x60
MIN V 80, 150, 1000, discus, hoog, 4x80
MIN M 80, 150, 1000, kogel, hoog, 4x80
CAD V 300, 1000, kogel, hoog, 4x100
CAD M 300, 1000, discus, speer, 4x100

17410 07/07/2017 TACT Sint-Truiden 18:45 OM + PK

Trudonacht + PK 10.000m

PK 10.000m JSM

Inkom: €3,00

PK: open voor Parantee-atleten

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr. (PK 10.000m: €2,00)

CAD V 100, 200, 600, ver
CAD M 100, 200, 600, kogel
SCH V 100, 200, 600, ver
SCH M 100, 200, 600, kogel
JUN M kogel
J/S V 100, 200, 600, 10.000, ver
J/S M 100, 200, 600, 10.000, kogel

17416 08/07/2017 TACT Sint-Truiden 13:30 JM

Medaillemeeting

Inkom: €3,00

Inschrijvingsgeld: €1,50

BEN V 60, 600, hockey, ver
BEN M 60, 600, hockey, ver
PUP V 60, 1000, kogel, hoog
PUP M 60, 1000, kogel, hoog
MIN V 80, 300, kogel, ver
MIN M 80, 300, kogel, ver

17422 14/07/2017 ACA Alken 19:00 JM

Spar jeugdnacht

Inkom: €2,50

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

BEN V 60, 600, kogel, ver
BEN M 60, 600, kogel, ver
PUP V 60, 1000, kogel, ver
PUP M 60, 1000, hockey, hoog
MIN V 80, 1000, 150H, speer, hoog
MIN M 80, 1000, 150H, speer, ver

17426 15/07/2017 ACA Alken 18:00 OM

Nacht van Alken

Inkom: €3,00

Inschrijvingsgeld: €2,00/nr.

CAD V 100, 300, mijl, kogel, ver
CAD M 100, 300, mijl, speer, hoog
SCH V 100, 300, mijl, discus, ver
SCH M 100, 300, mijl, kogel, ver
JUN M kogel, discus

J/S V 100, 300, mijl, kogel, discus, speer, ver
J/S M 100, 300, mijl, 5000, kogel, discus, speer, ver, hoog

17438 26/07/2017 LOOI Tessenderlo 19:00 OM + PK

Carpe Diem Meeting
OPEN PK POLSSTOK+STEEPLE

PK: open voor Parantee-atleten
Inkom: €2,00
Inschrijvingsgeld: €1,25/nr.

CAD V 100, 200, 1000, 1.500st, discus, hamer, hss, pols
CAD M 100, 200, 1000, 1.500st, kogel, discus, speer, hss, pols
SCH V 100, 200, 1000, 2.000st, discus, hamer, hss, pols
SCH M 100, 200, 1000, 2.000st, kogel, discus, speer, hss, pols
JUN M kogel, discus
J/S V 100, 200, 1000, 2.000st, discus, hamer, hss, pols
J/S M 100, 200, 1000, 3.000st, kogel, discus, speer, hss, pols
MAS V discus, hamer
MAS M kogel, discus, speer

17447 30/07/2017 AVT Heusden-Zolder 14:00 OMJ

Claesen Outdoor Lightning Trofee

Inkom: €2,00
Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

PUP V 60, 1000, hockey, ver
PUP M 60, 1000, hockey, ver
MIN V 80, 1000, speer, hoog
MIN M 80, 1000, ver, hoog
CAD V 100, 1500, 80H, hoog
CAD M 100, 1500, 100H, ver
SCH V 100, 1500, 100H, ver
SCH M 100, 1500, 110H, hoog
J/S V 100, 300, 1500, 100H, ver
J/S M 100, 300, 1500, 110H, hoog

17452 02/08/2017 LOOI Tessenderlo 19:00 OM

Ren Sport Speciaalzaak

Inkom: €2,00
Inschrijvingsgeld: €1,25/nr.

CAD V 100, 200, mijl, kogel, discus, hoog, hss
CAD M 100, 200, mijl, kogel, speer, hamer, hoog, hss
SCH V 100, 200, mijl, kogel, discus, hoog, hss
SCH M 100, 200, mijl, kogel, speer, hamer, hoog, hss
JUN M kogel, hamer
J/S V 100, 200, mijl, kogel, discus, hoog, hss
J/S M 100, 200, mijl, kogel, speer, hamer, hoog, hss
MAS V kogel, discus
MAS M kogel, speer, hamer

17454 05/08/2017 DALO Lommel 19:00 OM

Open meeting

Inkom: €2,00
Inschrijvingsgeld: €1,50

CAD V 100, 200, 600, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
CAD M 100, 200, 600, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
SCH V 100, 200, 600, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
SCH M 100, 200, 600, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
JUN M kogel, discus
J/S V 100, 200, 600, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog
J/S M 100, 200, 600, 2000, kogel, discus, speer, ver, hoog

17456 06/08/2017 AVT Peer 14:00 JM

Trofee Pater Vandenberg

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €3,00/atleet

Prijzentafel: medailles eerste 3 per proef

BEN V 60, kogel, hockey, ver

BEN M 60, kogel, hockey, ver

PUP V 60, 60H, hockey, ver

PUP M 60, 60H, hockey, ver

MIN V 80, 60H, kogel, ver, hoog

MIN M 80, 80H, kogel, ver, hoog

17464 13/08/2017 AVT Heusden-Zolder 14:00 JM

Pater Vandenberg meeting

BEN V 60, 600, hockey, ver

BEN M 60, 600, hockey, ver

PUP V 60, 1000, kogel, ver

PUP M 60, 1000, kogel, ver

MIN V 80, 150, hoog

MIN M 80, 150, hoog

CAD V 100, 200, 1000, kogel, discus, speer

CAD M 100, 200, 1000, kogel, discus, speer

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €3,00/atleet

17469 18/08/2017 ACA Alken 18:30 JM

CMCC jeugdmeeting

BEN V 60, kogel, hockey, hoog, 4x60

BEN M 60, hockey, ver, hoog, 4x60

PUP V 60, discus, hockey, ver, 4x60

PUP M 60, kogel, discus, ver, 4x60

MIN V 80, 300, kogel, discus, ver, 4x80

MIN M 80, 300, kogel, discus, ver, 4x80

CAD V 1000, kogel, hoog, 4x100

CAD M 1000, discus, ver, 4x100

Inkom: gratis

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

17486 23/08/2017 LOOI Tessenderlo 19:00 JM + PK

Golazo jeugdmeeting

PK: open voor Parantee-atleten

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €1,25/nr.

Prijzentafel: de eerste 10 krijgen een medaille

BEN V 4K (60, 600, hockeybal, ver)

BEN M 4K (60, 600, hockeybal, ver)

PUP V 4K (60, 1000, hockey, hoog)

PUP M 4K (60, 1000, hockey, hoog)

MIN V 5K (80, 1000, kogel, speer, hoog)

MIN M 5K (80, 1000, kogel, speer, hoog)

CAD V vrije 5K (100, 800, kogel, ver, speer)

CAD M vrije 5K (100, 800, kogel, ver, speer)

17516 02/09/2017 BREE Bree 14:00 JMK

Olimpic Jeugdmeerkamp BREE

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €3,00/meerkamp

Jeugdmeerkamp zonder 600m/1000m deel uitmakend van het Olympic jeugdmeerkampcriterium

BEN V niet-officiële 4K (60, kogel, hockey, ver)

BEN M niet-officiële 4K (60, kogel, hockey, ver)

PUP V niet-officiële 4K (60, 60H, hockey, ver)

PUP M niet-officiële 4K (60, 60H, hockey, ver)

MIN V niet-officiële 5K (80, 60H, kogel, ver, hoog)

MIN M niet-officiële 5K (80, 80H, kogel, ver, hoog)

17521 03/09/2017 AVT Hechtel 14:00 JM

BEN V 60, 600, hockey, ver

Trofee Pater Vandenberg

Inkom: €2,00

BEN M 60, 600, hockey, ver
PUP V 60, 1000, 60H, kogel, hoog
PUP M 60, 1000, 60H, kogel, hoog
MIN V 80, 1000, 60H, kogel, speer, ver
MIN M 80, 1000, 80H, kogel, speer, ver

Inschrijvingsgeld: €3,00/atleet

17525 08/09/2017 SACN Neerpelt 19:00 OM + PK
Geboers meeting

PK: open voor Parantee-atleten

Inkom: €2,00

Inschrijvingsgeld: €1,50/nr.

Prijzentafel: medailles voor het PK uurloop

CAD V 200, mijl, discus, speer, hoog
CAD M 200, mijl, kogel, discus, ver
SCH V 200, mijl, discus, speer, hoog
SCH M 200, mijl, kogel, discus, ver
JUN M kogel, discus
J/S V 200, mijl, discus, speer, hoog, uur
J/S M 200, mijl, kogel, discus, ver, uur

MAS V uur

MAS M uur

AC V 4x200