

Atletiekclub ADD Diepenbeek

januari - februari 2020



Nieuwjaarsdrink 11/01/2020 om 11u

We nodigen alle atleten en hun ouders uit op onze nieuwjaarsdrink.
We maken dan even tijd voor een drankje en een babbel ter gelegenheid

van het nieuwe jaar.

Allen van harte welkom !!!!!!!!!!!

PROGRAMMA JAN 2020 PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	1/01/2020	geen training	
zaterdag	4/01/2020	geen training	09.30 - 11.00
woensdag	8/01/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	11/01/2020	training tot 11u Nieujaarsdrink aan de piste	09.30 - 12.00
zondag	12/01/2020	Prov. kampioenschap veldloop te Tessenderlo	zie uurschema website Looise
woensdag	15/01/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	18/01/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	22/01/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	25/01/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	29/01/2020	training	16.30 - 18.00

PROGRAMMA FEB 2020 PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	1/02/2020	training	09.30 - 11.00
zondag	2/02/2020	Prov. kampioenschap indoor jeugd te Heusden	zie uurschema website AVT
woensdag	5/02/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	8/02/2020	Bosspel Bijenberg tot 11u30	09.30 - 11.30
woensdag	12/02/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	15/02/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	19/02/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	22/02/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	26/02/2020	training	16.30 - 18.00
zaterdag	29/02/2020	training	09.30 - 11.00

PROGRAMMA JAN 2020 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	1/01/2020	geen training	
zaterdag	4/01/2020	geen training PK indoor Gent	
woensdag	8/01/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	11/01/2020	training tot 11u Nieuwjaarsdrink aan de piste	09.30 - 12.00
zondag	12/01/2020	Prov. kampioenschap veldloop te Tessenderlo	zie uurschema website
woensdag	15/01/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	18/01/2020	training	09.30 - 11.30
woensdag	22/01/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	25/01/2020	training	09.30 - 11.30
woensdag	29/01/2020	training	18.00 - 19.30

PROGRAMMA FEB 2020 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	1/02/2020	training	09.30 - 11.30
woensdag	5/02/2020	training	18.00 - 19.30
zaterdag	8/02/2020	Bosspel Bijenberg tot 11u30	09.30 - 11.30
woensdag	12/02/2020	training	09.30 - 11.30
zaterdag	15/02/2020	training	18.00 - 19.30
woensdag	19/02/2020	training	09.30 - 11.30
zaterdag	22/02/2020	training	18.00 - 19.30
woensdag	26/02/2020	training	09.30 - 11.30
zaterdag	29/02/2020	training	18.00 - 19.30

PROGRAMMA JAN 2020 BENJAMINS (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
woensdag	1/01/2020	geen training	
zaterdag	4/01/2020	geen training	09.30 - 11.00
woensdag	8/01/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	11/01/2020	training tot 11u Nieujaarsdrink aan de piste	09.30 - 12.00
zondag	12/01/2020	Prov. kampioenschap veldloop te Tessenderlo	zie uurschema website Looise
woensdag	15/01/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	18/01/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	22/01/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	25/01/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	29/01/2020	training	16.00 - 17.30

PROGRAMMA FEB 2020 BENJAMINS (zie ook www.jongenfit.be)

dag	datum	activiteit	uur
zaterdag	1/02/2020	training	09.30 - 11.00
zondag	2/02/2020	Prov. kampioenschap indoor jeugd te Heusden	zie uurschema website AVT
woensdag	5/02/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	8/02/2020	Bosspel Bijenberg tot 11u30	09.30 - 11.30
woensdag	12/02/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	15/02/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	19/02/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	22/02/2020	training	09.30 - 11.00
woensdag	26/02/2020	training	16.00 - 17.30
zaterdag	29/02/2020	training	09.30 - 11.00



Pasta avond
Zaterdag 14 maart 2020
Vanaf 17u00

Ook dit jaar organiseren we weer een pasta avond. Eens niet koken, niet afwassen, gezellig een etentje met de familie en je steunt er de club mee: redenen genoeg dus om snel in te schrijven. De pasta avond gaat door in Zaal Terlogt (Helstraat 22, Diepenbeek) onder vorm van een pasta buffet, je kan dus kiezen uit verschillende pasta's.

Volwassenen: 13 Euro
Kinderen tem 12 jaar: 6 Euro
Dessert: 3 Euro

Inschrijven kan nog tot 6 maart 2020 :

- via email naar johny.snellinx@skynet.be
- je kan het inschrijvingsstrookje ook bezorgen aan één van de trainers.

Betaling via overschrijving op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van ADD Diepenbeek.

✂-----

Inschrijvingsformulier (door uzelf te bewaren)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 14 maart 2020 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	=	EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	=	EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	=	EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	=	EUR
TOTAAL		=	EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

✂-----

Inschrijvingsformulier (af te geven)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 14 maart 2020 :

... x Pastabuffet volwassenen	(13 EUR)	=	EUR
... x Pastabuffet kinderen	(6 EUR)	=	EUR
... x Dessert 1 - Tiramisu	(3 EUR)	=	EUR
... x Dessert 2 - Chocolademousse	(3 EUR)	=	EUR
TOTAAL		=	EUR

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

INFO januari/februari 2020

Nieuwjaarsdrink 11/01/2020 om 11u

We nodigen alle atleten en hun ouders uit op onze nieuwjaarsdrink.
We maken dan even tijd voor een drankje en een babbel ter gelegenheid van het nieuwe jaar.
Allen van harte welkom !!!!!!!!!!!

Bosspel 08/02/2020

Op zaterdag 8 februari gaan we op verplaatsing !!!
We verzamelen om 9u30 **aan het terrein "Bijenbergh" op de Havenlaan**
(achter het kanaal dadelijk naar rechts)
Het einde is voorzien om **11u30**, dus een half uurtje later dan anders voor benj/pup/min.
De kinderen worden ook daar terug afgehaald.

Ledenfeest 22/02/2019

Het ADD ledenfeest (alle kernen) gaat door bij ADD Kortesseem.
De uitnodiging hiervoor zal per mail verstuurd worden door het ADD-bestuur.

Indoor wedstrijden

4/01/2020	Prov. kampioenschap indoor Alle cat. Gent
5/01/2020	Prov. kampioenschap indoor Alle cat. Heusden
2/02/2020	Prov. kampioenschap indoor jeugd te Heusden (www.pclimburgatletiek.be)

Andere wedstrijden

12/01/2020	Prov. kampioenschap veldlopen Tessenderlo (www.pclimburgatletiek.be)
------------	---

Zomerwedstrijden

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender, het zijn de wedstrijden op onze piste in Diepenbeek

13/04/2020	Open meeting Diepenbeek (cad+)
1/06/2020	Jeugdmeeting Diepenbeek
28/06/2020	Jeugdmeeting Diepenbeek
13/09/2020	Olimpic Diepenbeek

Limburgs Cross-criterium (LCC)

- 1.1. Het LCC 2019 - 2020 is een veldloopcriterium, bestaande uit acht wedstrijden, gehouden in Belgisch
- 1.2. De organiserende clubs zijn in alfabetische volgorde: ACA (ALKEN), AC GENK (GENK), ADD
- 1.3. Gegevens wedstrijden

Datum	Wedstrijd	Informatie
Zo 5/1/2020	29ste ATLA Veldloop - Grote prijs H. Esser H. Hartcollege/Sappi - Broekhofstraat Land	Cor Heemskerk 0496/93.29.48
Zo 26/1/2020	ACA veldloop voor mannen en vrouwen Speelplein DE ALK - Koutermanstraat 2 Alk	Marc Knaepen 0494/03.41.44
Zo 16/2/2020	52ste veldloop van Lommel - DALO Provil - Duinenstraat Lommel	Fernand Geukens 011/54.35.17

- De LCC-crossen beginnen om 12h00. Er is een voorafgaande kangoeroeloop om 11h45 in Tongeren,
- 1.4. Een kangoeroeloop en/of een G- loop, die voorafgaand op dezelfde dag georganiseerd wordt, maakt
 - 1.5. Het LCC-criterium heeft aparte klassementen voor: jeugd, juniors, seniors, masters-50, masters +50

Het volledige reglement en de uurschema's vind je op www.pclimburgatletiek.be en op de

Indoor wedstrijden Limburg

Wedstrijden en uurschema's vind je op www.avtoekomst.be

SPORTKAMP 3 t/m 6 april 2020 (vanaf pupil)

Dit jaar gaan we weer op sportkamp in de Scoutsrally in Neerpelt. Je kan enkel inschrijven vanaf pupil (geboortjaar 2010 en ouder). We vertrekken vrijdag 3 april om 18u op de parking van het Demerstrand. We rekenen daarbij weer op de hulp van een aantal bereidwillige ouders om de atleten te vervoeren. Maandag 6 april kan men de atleten terug afhalen in Neerpelt tussen 16u en 17u.

Je kan dus vanaf nu inschrijven door overschrijving van het inschrijvingsgeld met vermelding van de naam van de atleet/atleten + SPORTKAMP 2020. Betaling kan op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van ADD Diepenbeek. De kostprijs van het sportkamp bedraagt 75 Euro voor atleten t/m miniem, vanaf cadet is dit 85 Euro. Alle kosten zijn inbegrepen: maaltijden, huur accommodatie, piste, sporthal, zwemmen, enz... Omwille van de verzekering kunnen enkel ingeschreven atleten deelnemen aan het sportkamp.

Enkele weken voor het sportkamp zal je een brief ontvangen met de nodige inlichtingen: wat je moet meenemen, praktische afspraken, planning.

Het adres :

Jeugdverblijfscentrum Scoutsrally
De Leemberg
Berkendreef 1
3910 Neerpelt
Tel. 011 664631 (enkel in dringende gevallen)

Voor meer info, bel Liesbeth (0479743753) of Rudi (0477297804) of spreek een van de trainers of bestuursleden aan. Je kan ook al een eerste indruk krijgen op de website: <http://www.scoutsrally.be>.



JARIG IN Januari - Februari

Moris	Lena	02.01.08
Van Biesbrouck	Olivier	07.01.03
Mantels	Kamiel	07.01.10
Avtar	Nimer	21.01.10
Teuchie	Arno	12.01.98
Croes	Teun	24.01.02
Vandebosch	Zoë	24.01.06
Knevels	Warre	27.01.04
Coninx	Jinthe	30.01.08



Daniels	Inthe	05.02.09
Bylois	Amélie	05.02.05
Vandebosch	Patrick	14.02.66
Carlens	Daan	20.02.09
Schoenaers	Hanne	21.02.10
Steegmans	Yarne	25.02.02
Peters	Mart	26.02.03
De Munck	Lukas	28.02.10

orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN