



ATLETIEKCLUB
'JONG & FIT'
D I E P E N B E E K

januari - februari 2018



Nieujaarsdrink 13/01/2018 om 11u

We nodigen alle atleten en hun ouders uit op onze nieuwjaarsdrink.

We maken dan even tijd voor een drankje en een babbel ter gelegenheid van het nieuwe jaar.

Allen van harte welkom !!!!!!!!!!!

PROGRAMMA JAN 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

| dag | datum | activiteit | uur |
|------------|--------------|---|----------------------|
| woensdag | 3/01/2018 | training benjamins sporthal geen training | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 6/01/2018 | training benjamins sporthal geen training | 09.30 - 11.00 |
| woensdag | 10/01/2018 | training | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 13/01/2018 | training tot 11u Nieuwjaarsdrink | 09.30 - 12.00 |
| woensdag | 17/01/2018 | training | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 20/01/2018 | training | 09.30 - 11.00 |
| zondag | 21/01/2018 | Prov. kampioenschap indoor te Heusden | zie uurschema |
| woensdag | 24/01/2018 | training | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 27/01/2018 | training | 09.30 - 11.00 |
| woensdag | 31/01/2018 | training benjamins sporthal geen training | 16.30 - 18.00 |

PROGRAMMA FEB 2018 BEN - PUP- MIN (zie ook www.jongenfit.be)

| dag | datum | activiteit | uur |
|------------|--------------|---|----------------------|
| zaterdag | 3/02/2018 | training benjamins sporthal geen training | 09.30 - 11.00 |
| zondag | 4/02/2018 | Prov. kampioenschap veldlopen te Genk | |
| woensdag | 7/02/2018 | geen training Shoe4AfricaRun Tongeren | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 10/02/2018 | Bosspel Bijenberg tot 11u30 | 09.30 - 11.30 |
| woensdag | 14/02/2018 | training benjamins sporthal geen training | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 17/02/2018 | training benjamins sporthal geen training | 09.30 - 11.00 |
| woensdag | 21/02/2018 | training | 16.30 - 18.00 |
| zaterdag | 24/02/2018 | training | 09.30 - 11.00 |
| woensdag | 28/02/2018 | training | 16.30 - 18.00 |

PROGRAMMA JAN 2018 CAD - SCHOL- JSM (zie ook www.jongenfit.be)

| dag | datum | activiteit | uur |
|------------|---------------|---|----------------------|
| woensdag | 3/01/2018 | training | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 6/01/2018 | training | 09.30 - 11.30 |
| Za/zo | 06+07/01/2018 | PK indoor Heusden/Gent | zie uurschema |
| woensdag | 10/01/2018 | training | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 13/01/2018 | training tot 11u Nieuwjaarsdrink | 09.30 - 12.00 |
| woensdag | 17/01/2018 | training | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 20/01/2018 | training | 09.30 - 11.30 |
| woensdag | 24/01/2018 | training | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 27/01/2018 | training | 09.30 - 11.30 |
| woensdag | 31/01/2018 | training | 18.00 - 19.30 |

PROGRAMMA FEB 2018 CAD - SCHOL - JSM (zie ook www.jongenfit.be)

| dag | datum | activiteit | uur |
|------------|--------------|---|---------------|
| zaterdag | 3/02/2018 | training | 09.30 - 11.30 |
| zondag | 4/02/2018 | Prov. kampioenschap veldlopen te Genk | |
| woensdag | 7/02/2018 | geen training Shoe4AfricaRun Tongeren | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 10/02/2018 | Bosspel Bijenberg tot 11u30 | 09.30 - 11.30 |
| woensdag | 14/02/2018 | training | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 17/02/2018 | training | 09.30 - 11.30 |
| woensdag | 21/02/2018 | training | 18.00 - 19.30 |
| zaterdag | 24/02/2018 | training | 09.30 - 11.30 |
| woensdag | 28/02/2018 | training | 18.00 - 19.30 |



Pasta avond
Zaterdag 17 maart 2018
Vanaf 17u00

Ook dit jaar organiseren we weer een pasta avond. Eens niet koken, niet afwassen, gezellig een etentje met de familie en je steunt er de club mee: redenen genoeg dus om snel in te schrijven. De pasta avond gaat door in Zaal Terloght (Helstraat 22, Diepenbeek) onder vorm van een pasta buffet, je kan dus kiezen uit verschillende pasta's.

Volwassenen: 13 Euro
Kinderen tem 12 jaar: 6 Euro
Dessert: 3 Euro

Inschrijven kan nog tot 10 maart 2018 :

- via email naar johny.snellinx@skynet.be
- je kan het inschrijvingsstrookje ook bezorgen aan één van de trainers.

Betaling via overschrijving op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van Atletiekclub Jong en Fit.

✂-----

Inschrijvingsformulier (door uzelf te bewaren)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 17 maart 2018 :

| | | | |
|-----------------------------------|----------|---|-----------|
| ... x Pastabuffet volwassenen | (13 EUR) | = | EUR |
| ... x Pastabuffet kinderen | (6 EUR) | = | EUR |
| ... x Dessert 1 - Tiramisu | (3 EUR) | = | EUR |
| ... x Dessert 2 - Chocolademousse | (3 EUR) | = | EUR |
| TOTAAL | | = | EUR |

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

✂-----

Inschrijvingsformulier (af te geven)

Naam :

Adres :

Bestelling voor de pasta avond op zaterdag 17 maart 2018:

| | | | |
|-----------------------------------|----------|---|-----------|
| ... x Pastabuffet volwassenen | (13 EUR) | = | EUR |
| ... x Pastabuffet kinderen | (6 EUR) | = | EUR |
| ... x Dessert 1 - Tiramisu | (3 EUR) | = | EUR |
| ... x Dessert 2 - Chocolademousse | (3 EUR) | = | EUR |
| TOTAAL | | = | EUR |

Wij komen eten om 17u00 18u00 19u00 20u00

INFO januari/februari 2018

Nieuwjaarsdrink 13/01/2018 om 11u

We nodigen alle atleten en hun ouders uit op onze nieuwjaarsdrink.
We maken dan even tijd voor een drankje en een babbel ter gelegenheid van het nieuwe jaar.
Allen van harte welkom !!!!!!!!!!!

Bosspel 10/02/2018

Op zaterdag 10 februari gaan we op verplaatsing !!!
We verzamelen om 9u30 **aan het terrein "Bijenbergh" op de Havenlaan**
(achter het kanaal dadelijk naar rechts)
Het einde is voorzien om **11u30**, dus een half uurtje later dan anders voor benj/pup/min.
De kinderen worden ook daar terug afgehaald.

ledenfeest 24/02/2018

Het ADD ledenfeest (alle kernen) gaat door in zaal De Kei, Keistraat, Diepenbeek.
De uitnodiging hiervoor zal per mail verstuurd worden door het ADD-bestuur.

Indoor wedstrijden - Golazo arena Heusden

uurschema's : www.avtoekomst.be

| | |
|------------|--|
| 7/01/2018 | Provinciaal Kampioenschap AC (vanaf cad) |
| 21/01/2018 | Provinciaal Kampioenschap Jeugd (BPM) |
| 11/02/2018 | Open Meeting (vanaf cad) |
| 24/02/2018 | Open Meeting met Jeugd (vanaf pup-min) |
| 11/03/2018 | Jeugdmeeting Ben-Pup-Min-Cad |
| 18/03/2018 | Open Meeting met Jeugd (vanaf pup-min) |

Andere wedstrijden

06/01/2018 , PK indoor Gent vanaf Cadet (loopnrs >60m)
04/02/2018 , PK veldlopen Lanaken

Zomerwedstrijden

Noteer alvast deze wedstrijden in je kalender, het zijn de wedstrijden op onze piste in Diepenbeek

| | |
|---------------------------|----------------------------------|
| paasmaandag 02/04/2018 | open wedstrijd (cad, schol, JSM) |
| pinkstermaandag 21/5/2018 | jeugdwedstrijd (benj, pup, min) |
| zondag 24/6/2018 | open wedstrijd (cad, schol, JSM) |
| zaterdag 22/9/2018 | jeugdwedstrijd (benj, pup, min) |

SPORTKAMP 6 t/m 9 april 2018 (vanaf pupil)

Dit jaar gaan we weer op sportkamp in de Scoutsrally in Neerpelt. Je kan enkel inschrijven vanaf pupil (geboortjaar 2008 en ouder). We vertrekken vrijdag 6 april om 18u op de parking van het Demerstrand. We rekenen daarbij weer op de hulp van een aantal bereidwillige ouders om de atleten te vervoeren. Maandag 9 april kan men de atleten terug afhalen in Neerpelt tussen 16u en 17u.

Je kan dus vanaf nu inschrijven door overschrijving van het inschrijvingsgeld met vermelding van de naam van de atleet/atleten + SPORTKAMP 2017. Betaling kan op rek.nr. BE31 7351 0626 0555 van Atletiekclub Jong en Fit. De kostprijs van het sportkamp bedraagt 75 Euro voor atleten tot 12 jaar, vanaf 13 jaar is dit 85 Euro. Alle kosten zijn inbegrepen: maaltijden, huur accommodatie, piste, sporthal, zwemmen, enz... Omwille van de verzekering kunnen enkel ingeschreven atleten deelnemen aan het sportkamp.

Enkele weken voor het sportkamp zal je een brief ontvangen met de nodige inlichtingen: wat je moet meenemen, praktische afspraken, planning.

Het adres :

Jeugdverblijfscentrum Scoutsrally
De Leemberg
Berkendreef 1
3910 Neerpelt
Tel. 011 664631 (enkel in dringende gevallen)

Voor meer info, bel Liesbeth (0479743753) of Rudi (0477297804) of spreek een van de trainers of bestuursleden aan. Je kan ook al een eerste indruk krijgen op de website: <http://www.scoutsrally.be>.



LIMBURGS CROSS CRITERIUM

2017 - 2018



27^{ste} EDITIE ondersteund door:



De LCC-crossen beginnen om 12h30. Deze in Sint-Truiden om 16h10. Er is een voorafgaande kangoeroeloop om 12h15 in Neerpelt, Bree, Dilsen, Alken en Lommel en om 16u00 in Sint-Truiden. (zie voor kangoeroelopen website clubs)

Zondag 05 november 2017

Veldloop ADD Tongeren **Tongeren ADD**
Sportstadion "De Motten" Kastanjewal Tongeren
Info: Bruninx Ilse 0478/75.71.89

Zondag 12 november 2017

DOMMELLOOP **Neerpelt SACN**
Dommelhof Toekomstlaan 5 Neerpelt
INFO: Kerkhofs Margo 0473/44.49.81

Zondag 26 november 2017

67^{ste} SINT BARBARA veldloop **Genk GENK**
Sportcentrum Emiel van Dorenlaan 144 Genk
INFO: Corthouts Frank 0476/94.69.40

Zondag 03 december 2017

54^{ste} SINTERKLAASVELDLOOP **Bree BREE**
Park "De Boneput" Watertorenstraat 14 Bree
INFO: Leijnen Ludo 0474/55.45.65

Zondag 17 december 2017

47^{ste} PARKLOOP voor Dames
en 39^{ste} PARKLOOP voor Heren **Dilsen MACD**
Kasteelpark TER MOTTEN Europalaan 25 Dilsen
INFO: Wijnen Raymond 089/75.83.29 – 0497/88.26.86

Zondag 7 januari 2018

27^{ste} ATLA VELDLOOP Grote Prijs H. Essers **Lanaken ATLA**
H. Hartcollege/Sappi G. Broekhofstraat Lanaken
INFO: Heemskerck Cor 0496/93.29.48

Zondag 14 januari 2018

ACA VELDLOPEN voor mannen en vrouwen **Alken ACA**
Speelplein DE ALK Koutermanstraat 2 Alken
INFO: Knaepen Marc 011/72.82.57 – 0494/034144

Zaterdag 27 januari 2018

62^{ste} PARKLOOP Sint-Truiden **St. Truiden TACT**
Domein Speelhof Speelhoflaan 5 St. Truiden
INFO: Blavier Ilse 0477/73.63.48

Zondag 04 februari 2018

Provinciaal kampioenschap **Genk GENK en PC**
Sportcentrum Emiel van Dorenlaan 144 Genk
INFO: Corthouts Frank 0476/94.69.40

Zondag 18 februari 2018

50^{ste} VELDLOOP van LOMMEL **Lommel DALO**
PROVIL Duinenstraat Lommel
INFO: Geukens Fernand 011/54.35.17

Bestuur:



| | | | | | | | |
|-----------------|--------------|------------|------|-----------------|--------------|------------|------|
| Geukens Fernand | 011/54.35.17 | Voorzitter | DALO | Leijnen Ludo | 0474/554565 | Secretaris | BREE |
| Bruninx Ilse | 0478/757189 | Bestuurder | ADD | Govaerts Kris | 011/694369 | Bestuurder | ACA |
| Croes Karel | 0498/647395 | Bestuurder | TACT | Groenen Raymond | 0485/551652 | Bestuurder | ATLA |
| Knoops Gerard | 089/86.62.15 | Financiën | BREE | Geypen Victor | 011/55.34.24 | Bestuurder | DALO |
| Gelders Marc | 089/24.56.84 | Bestuurder | GENK | Wijnen Raymond | 0497/882686 | Bestuurder | MACD |
| Francart Rudi | 012/24.15.44 | Bestuurder | ADD | Leyssen Magda | 011/64.83.73 | Bestuurder | SACN |

JARIG IN Januari - Februari

| | | |
|----------------|---------|----------|
| Moris | Lena | 02.01.08 |
| Mantels | Kamiel | 07.01.10 |
| Van Biesbrouck | Olivier | 07.01.03 |
| Broux | Boris | 08.01.10 |
| Smets | Evelien | 08.01.02 |
| Teuchie | Arno | 12.01.98 |
| Vandebosch | Zoë | 24.01.06 |
| Knevels | Warre | 27.01.04 |
| Machiels | Lucas | 30.01.09 |



| | | |
|------------|---------|----------|
| Metten | Marnik | 03.02.94 |
| Bylois | Amélie | 05.02.05 |
| Hermans | Robbe | 09.02.06 |
| Vandebosch | Patrick | 14.02.66 |
| Carlens | Daan | 20.02.09 |
| Steegmans | Yarne | 25.02.02 |
| Peters | Mart | 26.02.03 |

orbix

MATERIALEN - TECHNOLOGIEËN - DIENSTEN